

Guide d'utilisation du tire-lait électrique



- 1.** A l'hôpital, nettoyez le tire-lait avant chaque utilisation



- 2.** Lavez-vous les mains



- 3.** Choisissez votre taille de tétérelle



- 4.** Veillez à ne pas toucher l'intérieur des tétérelles



- 5.** Lavez chaque aréole à l'eau et au savon doux



- 6.** Positionnez la tétérelle sur le mamelon



7. Double expression : 5-10 mn les premiers jours



8. Notez le nom et le prénom de votre enfant, ainsi que la date, le lieu et l'heure de recueil, et vos prises de médicaments



10. A l'Hôpital, utilisez un kit jetable à chaque fois



11. Lavez-vous les mains une fois l'expression terminée



12. Stockez le lait dans un réfrigérateur à 4 degrés



13. Le peau à peau augmente la production de lait !