

Guide d'entretien du tire-lait

À la maison

Un incontournable : l'hygiène

- ✓ Faites une toilette corporelle avec changement de sous-vêtements tous les jours.
- ✓ Lavez-vous les mains au savon et à l'eau avant et après chaque séance d'expression du lait.
- ✓ Rincez et séchez vos mains avec du papier jetable.



Je signale à l'équipe les points suivants : fièvre, frissons, douleurs et/ou rougeurs sur les seins, crevasses sur les mamelons...

Les 4 étapes pour l'entretien des téterelles et du flacon de recueil :

1. Je nettoie immédiatement après chaque utilisation :

- En passant d'abord sous l'eau froide chaque pièce démontée.
- En nettoyant au produit vaisselle et à l'eau chaude le matériel (avec le grand goupillon pour le flacon de recueil avec le petit goupillon pour la tétérèlle, en insistant sur les pas de vis).



2. Je rince à l'eau claire et j'égoutte chaque pièce.
3. Je laisse sécher sur du papier absorbant sec et propre.
4. Je stérilise le matériel toutes les 24 heures (dans l'eau bouillante pendant 5 minutes, au stérilisateur vapeur, au stérilisateur pour micro-ondes).

Je n'oublie pas de :

- **Nettoyer l'appareil.**



- **Vérifier les tuyaux :**

- > s'il y a présence de lait : laver les tuyaux et faire sécher.
- > s'il y a présence d'eau dans les tuyaux (condensation) : faire fonctionner le tire-lait à vide jusqu'au séchage complet.



- **Nettoyer les goupillons à l'eau chaude**

et au produit vaisselle après chaque utilisation et de sécher par secouage.



- **Conserver votre matériel dans un endroit propre** (boîte hermétique).



Je stocke mon lait au réfrigérateur à +4°C et pour le transport, j'utilise un sac isotherme.