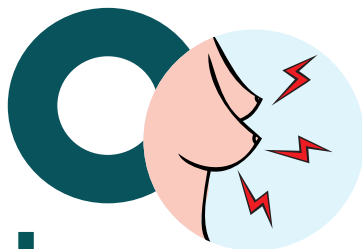


Les petits tracas de l'allaitement



L'allaitement ne doit pas faire mal, cependant des crevasses ou un engorgement peuvent provoquer des douleurs, parfois très intenses, souvent ponctuelles, et dont il faut rechercher les causes pour agir rapidement.

Les crevasses



Les crevasses (rougeurs, lésions du mamelon) s'améliorent en général rapidement :

- En réévaluant l'utilisation du tire-lait (les téterelles sont-elles trop petites ou bien trop grandes ? Le réglage du tire-lait est-il adapté ?)
- En revoyant la position du bébé au sein et la prise du sein dans la bouche du bébé (ne prend-t-il que le mamelon dans sa bouche ?)
- En observant la succion chez le bébé (la bouche du bébé est-elle très petite face à un mamelon plus gros ? Y a-t-il présence d'un frein de langue ?)

L'engorgement des premiers jours après la naissance

Lors de la montée de lait (entre le 2^{ème} et 5^{ème} jour après l'accouchement), il est normal que vous ressentiez une augmentation du volume des seins, qui deviennent modérément durs.

Un engorgement, une congestion des seins, peut arriver et une douleur peut parfois apparaître.

Vous pouvez aussi avoir des difficultés à tirer votre lait, le sein étant trop tendu.

L'expression manuelle, des massages doux, des applications de glace, des "bains chauds" appliqués sur les seins pourront vous aider.

D'autres douleurs peuvent apparaître au cours du premier mois : l'engorgement, l'abcès et la mycose.

Un engorgement peut survenir une fois l'allaitement débuté : il est différent de celui pouvant avoir lieu pendant la montée de lait. Cet engorgement, appelé mastite, est souvent localisé sur un seul sein et associé à de la fièvre, des courbatures, des frissons, une rougeur sur une zone du sein et l'apparition de douleurs irradiantes. Une prise en charge rapide et efficace permettra une évolution favorable, car une complication vers un abcès est toujours possible. Pour vous soulager, privilégiez l'expression manuelle, des massages doux, des applications de glace, des "bains chauds" appliqués sur les seins. Si les signes persistent au-delà de 48h, il faudra consulter rapidement un médecin.

Lorsque le mamelon et l'aréole deviennent douloureux pendant et/ou en dehors des tétées avec une sensation aiguë de "brûlure", il peut s'agir d'une mycose également appelée candidose.

De même, si l'aspect du mamelon se modifie (par exemple aspect brillant), il est nécessaire de consulter rapidement.



Je signale à l'équipe les points suivants : fièvre, frissons, douleurs et/ou rougeurs sur les seins, crevasses sur les mamelons...



Des consultations d'allaitement existent au sein de l'hôpital, n'hésitez pas à prendre rendez-vous au 01 30 75 53 54.