



Hôpital
novo

Site de Pontoise



Conseils post-intervention de la cavité buccale

**Service de Stomatologie, Chirurgie maxillo-faciale,
Orthodontie, Parodontologie et Implantologie**

Rendez-vous de stomatologie : 01 30 75 47 64



Suite à votre consultation de stomatologie, une intervention de chirurgie buccale va être programmée.

Voici quelques conseils afin de faciliter les suites opératoires :

1. Douleur

- En cas de douleur, prendre des antalgiques (cf. prescriptions médicales).
- Appliquer du froid sur la zone douloureuse. Mettre des glaçons dans un sac plastique que vous enroulez dans un linge légèrement humidifié afin de diffuser le froid.
- Eviter de fumer au minimum pendant 24h car fumer entraîne un risque de majoration de la douleur et un retard de cicatrisation.

2. Saignement

- Ne pas cracher et ne pas rincer la bouche durant les 24h qui suivent l'intervention.
- Débuter les bains de bouche 24h après l'intervention afin de limiter les risques hémorragiques.
- En cas de saignements, mordre une compresse pliée en plusieurs épaisseurs positionnée à l'endroit du saignement durant 15 à 20 min.

3. Œdème

- Un gonflement et/ou un hématome peuvent apparaître et persister quelques jours après l'intervention. Dans ce cas, appliquer du froid.
- Pour la première nuit, dormir la tête surélevée en rajoutant un oreiller.
- Suite à la présence de l'œdème, une compression temporaire du nerf dentaire, à proximité des dents de sagesse, peut se produire et entraîner une diminution de la sensibilité de la lèvre inférieure.
- Une diminution de l'ouverture buccale peut survenir et durer quelques jours.

4. Médicaments

- Débuter le traitement antalgique le plus tôt possible après l'acte chirurgical. Le prendre systématiquement pendant 48h et par la suite en fonction de votre douleur.
- Respecter la posologie et la durée du traitement.

5. Hygiène

- Maintenir le brossage des dents et des gencives. Brosser délicatement la zone d'intervention avec une brosse souple (même en présence de fils).
- Débuter les bains de bouche 24h après l'intervention (3 fois par jour après chaque repas).

6. Alimentation

- Privilégier les aliments mous et froids le premier jour de l'intervention. Éviter les aliments en grains type semoule.
- 