

Infos pratiques

Hôpital NOVO - Site d'Aincourt
Parc de la bucaille 95510 Aincourt

Cheffe de service d'hôpital de jour

Dr Yamina ABDELMALEK

**Secrétariat médical de l'hôpital
de jour locomoteur**

Tél : 01 34 79 43 74

Fax : 01 34 79 43 47

consultations.hdj@ght-novo.fr

Infirmierie hôpital de jour locomoteur

Tél : 01 34 79 43 70

hdj@ght-novo.fr

Cadre de santé

Tél : 01 34 79 44 83



Programme de rééducation et d'éducation thérapeutique du patient claudicant atteint d'AOMI “Ça marche”

Direction de la Communication - **Hôpital NOVO** - Maquette : Direct Graphic - Juillet 2025 - D9965

Siège social

6 avenue de l'Île-de-France - CS 90079 Pontoise
95303 Cergy-Pontoise Cedex

L'artérite oblitérante des membres inférieurs (AOMI) nécessite une prise en charge globale. Son impact sur la qualité de vie, les relations socio-professionnelles, familiales, psychologiques et les douleurs induites pénalisent de nombreux patients.

Le service de chirurgie et médecine vasculaire du site de Pontoise et le service de médecine physique et réadaptation du site d'Aincourt travaillent conjointement pour vous proposer un programme complet de rééducation et d'éducation thérapeutique spécifique à votre pathologie.

Le programme se compose de :

- Bilans individuels réguliers et personnalisés de vos besoins (pour déterminer vos objectifs).
- Réentraînement à l'effort et marche supervisée (augmentation du périmètre de marche et renforcement musculaire global progressif).
- Suivi diététique
- Ateliers d'éducation thérapeutique (nutrition, tabac, traitement, comprendre sa maladie...)
- Séance de psychomotricité
- Suivi psychologique
- Suivi social



Comment cela se passe-t-il ?

- Votre dossier sera adressé par votre chirurgien/médecin vasculaire à notre médecin MPR (médecine physique et réadaptation) qui vous rencontrera en consultation de pré-admission.
- Vous serez intégré à l'un de nos trois programmes annuels en hôpital de jour locomoteur sur le site d'Aincourt, pour une durée de 6 semaines. Les jours de présence sont soit :
 - Les lundis/mercredis/vendredis de 9h à 16h
 - Les mardis/jeudis de 9h à 16h
- Le programme proposé débute et se termine à date fixe. Votre disponibilité durant le programme est nécessaire.
- L'équipe paramédicale référente du programme vous contactera pour vous détailler notre programme complet.

Pourquoi choisir l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique offre l'opportunité d'être pris en charge dans toute la singularité de votre personne.

Des évaluations régulières permettent à l'équipe de vous offrir une prise en soin la plus personnalisée possible.

Notre démarche allie réadaptation et éducation thérapeutique. Des ateliers spécifiques à votre pathologie vous seront proposés tout le long de votre séjour.